



*La Maison du Pèlerin
Chemin du Pèlerin 18
1801 Le Mont-Pèlerin*



« P'tite Julie »

Feuille d'informations pour les résidents



Edition n° 82

Septembre 2026



■ Ils vont fêter leur anniversaire en octobre

Le 05, M. Pierre-André Corboz, R. Emeraude
Le 15, Mme Nadine Gaillard, au 4^{ème} étage
Le 15, Mme Pierrette Jaquier, R. Emeraude
Le 17, Mme Ginette Gavillet, au 3^{ème} étage
Le 17, Mme Annemarie Piot, au 2^{ème} étage
Le 18, Mme Denise Mamont, au 1^{er} étage
Le 18, M. Claude Gustave Marguerat, au 4^{ème} étage
Le 20, Mme Elisabeth Kramer, au 1^{er} étage
Le 21, Mme Doris Massy, au 1^{er} étage
Le 25, Mme Françoise Lugon, au 1^{er} étage
Le 29, Mme Ada Vuffray, R. Emeraude



■ Bienvenue chez nous

Du 1^{er} mars au 30 septembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir dans notre établissement :

Mme Ghislaine Archille-Favre,
entrée le 2 mars au 4^{ème} étage

M. Georges Stauber,
entré le 26 mars au 2^{ème} étage

Mme Madeleine Gendre,
entrée le 27 mars au 1^{er} étage

Mme Ginette Goumaz,
entrée le 23 avril au 2^{ème} étage

Mme & M. Ursula & Paul Bieri,
entrés le 27 avril au 3^{ème} étage

Mme Evelyne Neyroud,
entrée le 27 mai au 3^{ème} étage

M. Philippe Goy,
entré le 20 juin au 3^{ème} étage

Mme Eliane Stauber,
entrée le 26 juin au 2^{ème} étage

Mme Anna Luise Frauchiger,
entrée le 9 juillet au 3^{ème} étage

M. Werner Hiller,
entré le 9 juillet au 2^{ème} étage

M. Louis Giroud,
entré le 14 juillet au 2^{ème} étage

Mme Odile Voirol,
entrée le 21 juillet au 1^{er} étage

M. André Stucki,
entré le 29 juillet au 2^{ème} étage

Mme Denise Mamont,
entrée le 14 août au 1^{er} étage

Mme Pierrette Bader,
entrée le 18 août au 2^{ème} étage

Mme Nicole Winkler,
entrée le 27 août au 1^{er} étage

Mme Ginette Gavillet,
entrée le 9 septembre au 3^{ème} étage

Mme Hélène Taverney,
entrée le 10 septembre au 2^{ème} étage

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue et un agréable séjour à La Maison du Pèlerin.

Mme & M. Millasson ont rejoint la Résidence Emeraude le 20 avril 2026 et Mme Adler le 3 août 2026. Nous leur souhaitons la bienvenue.

■ Nouvelle prestation à La Maison du Pèlerin

Chers résidents,

Nous avons le plaisir de vous informer que nous accueillerons, le 5 octobre prochain, Madame Joëlle Trachsel dans notre établissement.

Socio-esthéticienne, Madame Trachsel sera présente tous les lundis. Elle proposera différentes prestations, notamment des ateliers bien-être en groupe dans le cadre de nos animations, et elle sera également à votre disposition pour des massages individuels ainsi que des soins esthétiques personnalisés.

Prestations : Massages (mains, pieds, dos assis, dos latéral, cuir chevelu ou ventre), soin des mains, soin des pieds confort, soin du visage douceur et épilation du visage.

Tarif des soins individuels : CHF 30.-/session de 30 min.

En cas d'intérêt, nous vous invitons à vous adresser à la réception qui se fera un plaisir de réserver votre soin.

Présentation



Je suis Joëlle, esthéticienne diplômée indépendante depuis plus de 10 ans et, aujourd'hui, socio-esthéticienne.

Au fil de mon parcours, j'ai découvert que les soins esthétiques ne se résument pas à l'apparence. Un soin, un massage, un moment d'attention et de douceur peuvent apporter beaucoup plus : du bien-être, du réconfort et un véritable moment pour soi.

La socio-esthétique est une approche basée sur l'écoute, le respect, la bienveillance et le toucher relationnel. Elle permet notamment de :

- ◇ Favoriser l'estime et la confiance en soi ;
- ◇ Préserver la dignité et l'image de soi ;
- ◇ Renouer avec les sensations et son corps ;
- ◇ Apporter détente et apaisement ;
- ◇ Rompre, le temps d'un soin, avec le sentiment d'isolement ;
- ◇ Offrir simplement un agréable moment de bien-être.

Des soins adaptés à chacun

La socio-esthétique s'adresse aux femmes comme aux hommes, quels que soient l'âge, les habitudes ou les besoins. Chaque soin est adapté au rythme et aux envies de la personne.

Des ateliers collectifs peuvent également être proposés autour du bien-être et de l'éveil des sens, dans une approche conviviale et multisensorielle.

Parce que prendre soin de soi n'a pas d'âge, je me réjouis de vous offrir un moment rien qu'à vous, fait de douceur, d'écoute et de bien-être.

■ Programme de l'animation – Octobre 2026

	du 1 ^{er} au 2 octobre	du 5 au 9 octobre	du 12 au 16 octobre	du 19 au 23 octobre	du 26 au 30 octobre
Lundi		♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant ♥ Espace bien-être	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant ♥ Diaporama sur Céline Dion	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant ♥ Espace bien-être	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant ♥ Chansons des années 1940-1949
Mardi		♥ Animations indiv. ♥ Diaporama sur les homonymes ♥ Activité physique adaptée	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Activité physique adaptée	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Epluchage légumes ♥ Activité physique adaptée	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Activité physique adaptée
Mercredi		♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Epluchage légumes ♥ Yoga	♥ Animations indiv. ♥ Messe ♥ Epluchage légumes ♥ Yoga	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Apéro partage ♥ Yoga	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ -
Jeudi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse ♥ Diaporama sur les villes culturelles d'Europe	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse ♥ Diaporama sur la Suisse alémanique	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse ♥ Diaporama sur les dix merveilles du monde	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse RTS ♥ Histoire d'animaux	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse ♥ Célébration du Souvenir
Vendredi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Culte ♥ Gaufres party	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Culte ♥ Time's Up!	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Atelier pâtisserie ♥ Thé entre amis	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Atelier modelage ♥ Diaporama sur l'histoire des canaux de France	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Epluchage légumes ♥ Gym : mouvement et coordination

Matin
08h00 – 11h15

Cultes / messes
Dès 10h15

Après-midi
Dès 15h15 – 16h30

Samedi 10 octobre à 15h30 :
Concert piano-voix et clarinette à la cafétéria

Le programme ci-dessus peut subir des modifications. Page 4