


■ Programme de l'animation – Septembre 2024

	du 2 au 6 sept.	du 9 au 13 sept.	du 16 au 20 sept.	du 23 au 27 sept.	30 septembre
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Chant 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Chant 	FÉRIÉ LUNDI DU JEÛNE	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Chant 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Chant
	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Espace bien-être 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Jeux de questions 		<ul style="list-style-type: none"> ♥ Espace bien-être 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Jeux en folie
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Activité physique adaptée 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Activité physique adaptée 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Activité physique adaptée 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Activité physique adaptée 	
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Yoga 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Messe ♥ Yoga 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Café partage ♥ Yoga 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Paroles & Communion 	
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Revue de presse ♥ Histoire d'animaux 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Revue de presse ♥ Quizz de culture générale 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Revue de presse ♥ Time's Up! 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Revue de presse ♥ Gymnastique douce 	
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Culte ♥ Ecoute musicale 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Atelier pâtisserie ♥ Thé entre amis 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Diaporama bienfaits des fruits et légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Atelier carnet de vie ♥ Loto 	

Matin
08h00 – 11h15

Cultes / messes
Dès 10h15

Après-midi
Dès 15h15 – 16h30

Samedi 7 septembre à 15h30 : Samedi 21 septembre à 15h30 :
Concert à la cafétéria Concert à la cafétéria

Le programme ci-dessus peut subir des modifications.