

■ Programme de l'animation – Février 2026

	du 2 au 6 février	du 9 au 13 février	du 16 au 20 février	du 23 au 27 février
Lundi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Chant
	♥ Crêpes party	♥ Projection sur la nature	♥ Espace bien-être	♥ Diaporama sur l'Australie
Mardi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Atelier cuisses de dames	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage
	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée	♥ Goûter de Carnaval	♥ Activité physique adaptée
Mercredi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Epluchage de légumes	♥ Animations indiv. ♥ Messe ♥ Epluchage de légumes	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Apéro partage	♥ Animations indiv. ♥ Atelier cuisine serbe ♥ Epluchage de légumes
	♥ Yoga	♥ Yoga	♥ Yoga	♥ Yoga
Jeudi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Revue de presse
	♥ Espace bien-être	♥ Ecoute musicale	♥ Jeux de questions	♥ Anecdotes insolites
Vendredi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Culte	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage ♥ Atelier peinture	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage
	♥ Time's Up!	♥ Contes et poésies sur l'amour	♥ Documentaire RTS sur la nature	♥ Goûter pour le départ de Valentin

Matin 08h00 – 11h15	Cultes / messes Dès 10h15	Après-midi Dès 15h15 – 16h30
-------------------------------	-------------------------------------	--

Samedis 7 / 14 et 21 février à 15h30 :
Concerts à la cafétéria

Le programme ci-dessus peut subir des modifications.