

# ■ Programme de l'animation – Février 2026

	<b>du 2 au 6 février</b>	<b>du 9 au 13 février</b>	<b>du 16 au 20 février</b>	<b>du 23 au 27 février</b>
<b>Lundi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Chant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Chant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Chant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Chant</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Crêpes party</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Projection sur la nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Espace bien-être</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Diaporama sur l'Australie</li> </ul>
<b>Mardi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Atelier cuisses de dames</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Activité physique adaptée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Activité physique adaptée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Goûter de Carnaval</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Activité physique adaptée</li> </ul>
<b>Mercredi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Epluchage de légumes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv.</li> <li>♥ Messe</li> <li>♥ Epluchage de légumes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Apéro partage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv.</li> <li>♥ Atelier cuisine serbe</li> <li>♥ Epluchage de légumes</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Yoga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Yoga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Yoga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Yoga</li> </ul>
<b>Jeudi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Revue de presse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Revue de presse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Revue de presse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Revue de presse</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Espace bien-être</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Ecoute musicale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Jeux de questions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Anecdotes insolites</li> </ul>
<b>Vendredi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Culte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> <li>♥ Atelier peinture</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étage</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Time's Up!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Contes et poésies sur l'amour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Documentaire RTS sur la nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Goûter pour le départ de Valentin</li> </ul>

**Matin**  
08h00 – 11h15

**Cultes / messes**  
Dès 10h15

**Après-midi**  
Dès 15h15 – 16h30

**Samedis 7 / 14 et 21 février à 15h30 :**  
**Concerts à la cafétéria**

Le programme ci-dessus peut subir des modifications.