



*La Maison du Pèlerin  
Chemin du Pèlerin 18  
1801 Le Mont-Pèlerin*



# « P'tite Julie »

Feuille d'informations pour les résidents



Edition n° 68

Février 2022



## ■ Ils vont fêter leur anniversaire en mars

---

**Le 02**, Mme Suzanne Hochstrasser, au 1<sup>er</sup> étage

**Le 02**, Mme Margaritha Le Ray, au 2<sup>ème</sup> étage

**Le 14**, M. Arthur Schiess, au 1<sup>er</sup> étage

**Le 15**, Mme Monique Wertz, au 2<sup>ème</sup> étage

**Le 16**, M. René Ganière, au 1<sup>er</sup> étage

**Le 19**, Mme Evelyne Bornand, au 3<sup>ème</sup> étage

**Le 22**, Mme Janine Probst, au 2<sup>ème</sup> étage

**Le 27**, M. Eric Walter, au 4<sup>ème</sup> étage

**Le 30**, M. Roger Margairaz, au 4<sup>ème</sup> étage

**Le 30**, Mme Jeanne Vallon, au 3<sup>ème</sup> étage



## ■ Bienvenue chez nous

---

Durant les mois de janvier et février, nous avons eu le plaisir d'accueillir dans notre établissement :

**M. René Ganière,**

entré le 25 janvier au 1<sup>er</sup> étage

**M. Germain Bouchardy,**

entré le 14 février au 4<sup>ème</sup> étage

**Mme Simone Chappuis,**

entrée le 28 février au 3<sup>ème</sup> étage

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue et un agréable séjour à La Maison du Pèlerin.

## ■ Témoignage de notre disc-jockey, M. Maurer

---



Si j'aime la musique, c'est qu'à l'heure actuelle mes passe-temps sont limités.

Je suis un brin perfectionniste, ma passion pour la technologie me pousse à être toujours à la pointe de l'évolution et l'informatique me permet d'être ordonné, de garder une trace.

Quand je suis arrivé dans cette maison, j'ai remarqué que les personnes vibraient en

écoutant la musique.

Comme les animatrices ont observé que dans ma chambre, la musique était toujours de mise, elles m'ont proposé d'animer des après-midi musicaux.

Je me suis prêté au jeu et... ni une, ni deux, me voilà à préparer des playlists avec mon ordinateur. J'ai sélectionné les musiques d'après leur genre, ce qui m'a pris un certain temps.

Me voici lancé à ma première expérience d'animation dans la maison.

J'ai été sensible à la réaction des gens lors de la diffusion de la musique, ce qui m'a permis d'adapter mes playlists aux envies du public.

D'avoir encore une place et une utilité par mon savoir et mes compétences m'ont beaucoup touché et je prends un grand plaisir à préparer cette activité pour le bien-être des résidents.

Pierre Maurer, résident au 4<sup>ème</sup> étage

## ■ Association « Mes mains t'accompagnent »

---



### Son histoire :

L'Association « Mes mains t'accompagnent » a été fondée en 2013 par Françoise Vetter, massothérapeute.

C'est son expérience personnelle qui l'a encouragé à créer cette Association. Durant près de 4 ans, elle a accompagné sa maman malade. Elle l'a beaucoup massé et a remarqué à quel point cela l'apaisait. C'est à ce moment-là qu'elle décide, avec deux de ses amis, de mettre ses mains au service de l'autre.

### Son but :

L'Association a pour but d'accompagner les personnes âgées, en fin de vie, endeuillées, malades, en situation de handicap et les proches-aidants par la parole et le toucher. Les thérapeutes se déplacent en EMS, en institution et à domicile.

### Les thérapies :

L'Association propose des thérapies par le toucher telles que le massage thérapeutique et relaxant, la réflexologie, le drainage manuel lymphatique ainsi que les soins esthétiques. Tous les thérapeutes sont agréées ASCA et/ou RME. Ils ont suivi une formation d'accompagnement pour les personnes en fin de vie.

Suite aux retours positifs d'autres institutions, nous avons décidé de proposer cette prestation à nos résidents.

Les résidents qui souhaitent en bénéficier doivent s'adresser aux soignants qui se chargeront de prendre un rendez-vous. Les tarifs varient en fonction de la durée de la séance, soit CHF 80.- pour une séance de 45 minutes et CHF 90.- pour une séance de 60 minutes. Les frais de déplacement (entre CHF 10.- et CHF 20.-) sont facturés en sus. Les soins peuvent être remboursés pour les résidents au bénéfice d'une assurance complémentaire.

Par ailleurs, l'Association a le plaisir d'offrir le premier massage à 15 résidents.

Mme Ellen Cart, infirmière-chef, se tient à votre disposition pour tout complément d'information.

## ■ Programme de l'animation – Mars 2022

	du 1 <sup>er</sup> au 4 mars	du 7 au 11 mars	du 14 au 18 mars	du 21 au 25 mars	du 28 au 31 mars
Lundi		<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Présentation de la journée des femmes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Atelier d'orthographe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Time's Up!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Espace bien-être</li> </ul>
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Activité physique adaptée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Activité physique adaptée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Gymnastique douce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Activité physique adaptée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Activité physique adaptée</li> </ul>
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Partage biblique</li> <li>♥ Espace bien-être</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Messe</li> <li>♥ Ecoute musicale avec M. Maurer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Atelier cuisine</li> <li>♥ Jeu « Qui suis-je »</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Gymnastique douce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Coutumes et traditions de Pâques</li> </ul>
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Revue de presse</li> <li>♥ Diaporama sur Luis Mariano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Revue de presse</li> <li>♥ A la découverte des truffes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Revue de presse</li> <li>♥ A la découverte de Pâques orthodoxe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Revue de presse</li> <li>♥ Accordéon avec Janine Music</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Revue de presse</li> <li>♥ Atelier gel douche</li> </ul>
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Vente d'habits et défilé de mode</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Jeux de société</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Musique classique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages</li> <li>♥ Dégustation de chocolat</li> </ul>	

**Matin**  
08h00 – 11h15

**Cultes / messes**  
Dès 10h15

**Après-midi**  
Dès 15h15 – 16h30

**Le programme ci-dessus  
peut subir des modifications.**