



*La Maison du Pèlerin
Chemin du Pèlerin 18
1801 Le Mont-Pèlerin*



« P'tite Julie »

Feuille d'informations pour les résidents



Edition n° 75

Février 2024



■ Ils vont fêter leur anniversaire en mars

- Le 04**, M. Jaques Plumettaz, au 4^{ème} étage
- Le 13**, Mme Lydia Oesterle, au 1^{er} étage
- Le 14**, Mme Eliane Meyer, au 4^{ème} étage
- Le 14**, M. Arthur Schiess, au 1^{er} étage
- Le 15**, Mme Monique Wertz, au 2^{ème} étage
- Le 18**, M. Charles Beyeler, au 3^{ème} étage
- Le 19**, Mme Georgette Walther, au 2^{ème} étage
- Le 21**, Mme Marinette Thuillard, R. Emeraude
- Le 27**, M. René-Willy Biétry, au 2^{ème} étage
- Le 27**, M. Eric Walter, au 4^{ème} étage
- Le 30**, Mme Jeanne Vallon, au 3^{ème} étage



■ Bienvenue chez nous

Durant les mois de novembre, décembre, janvier et février, nous avons eu le plaisir d'accueillir dans notre établissement :

Mme Pierrette Jaquier,
entrée le 24 novembre au 3^{ème} étage

M. Jean-Daniel Cagli,
entré le 30 novembre au 4^{ème} étage

Mme Yvette Perroud,
entrée le 4 décembre au 4^{ème} étage

M. David Huerta,
entré le 7 décembre au 4^{ème} étage

M. Christian Eicher,
entré le 3 janvier au 4^{ème} étage

Mme Erika Wunderli,
entrée le 8 janvier au 1^{er} étage

Mme Berthe Duvoisin,
entrée le 15 janvier au 2^{ème} étage

Mme Jeannine Scholl,
entrée le 16 janvier au 1^{er} étage

Mme Hildegard Béguelin,
entrée le 13 février au 2^{ème} étage

Mme Lydia Oesterle,
entrée le 14 février au 1^{er} étage

M. René-Willy Biétry,
entré le 15 février au 2^{ème} étage

Mme Lilly Borel,
entrée le 19 février au 3^{ème} étage

Mme Daveline Paillard,
entrée le 27 février au 2^{ème} étage

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue et un agréable séjour à La Maison du Pèlerin.

■ Comme le temps passe vite, bientôt 102 ans...

Je suis née le 27 juin 1922 à Fiaugères. Issue d'un milieu agricole modeste et d'une grande famille de 14 enfants (7 filles et 7 garçons), la vie de tous les jours n'était pas facile. Avec mes frères et soeurs, nous allions chaque matin dans la campagne pour cueillir des baies, des champignons et des escargots. Par la suite, nous vendions une partie de nos récoltes pour avoir quelques piécettes dans nos poches.

A cette époque, peu de filles avaient la possibilité de faire un apprentissage. Jusqu'à l'âge de 23 ans, je secondais ma maman (ménage, jardin-potager, etc.) et j'aidais également mon papa lors des grandes moissons et récoltes.

En 1945, je pars à Lucerne apprendre la langue de Goethe et à côté, je travaille comme dame de ménage dans un salon de coiffure. Puis, en 1947, je suis engagée au restaurant «Au Dezaley» où une année plus tard, je rencontre mon futur mari, Max Ziswiler, aide de cuisine. Nous nous marierons en 1951.



A 29 ans, ma vie prend une tournure différente grâce à l'ouverture d'un nouveau magasin près de chez moi. Je découvre une passion, celle de coudre à la main toutes sortes d'abat-jours.

En 1959, nous quittons la suisse alémanique pour emménager à Vevey. Je décide alors de me mettre à mon propre compte en créant des abat-jours depuis mon appartement. Mon commerce s'appelait «ZIMO», ce qui signifiait : Ziswiler/Monney.

Mon mari m'a beaucoup aidé, c'est lui qui installait l'électricité et montait le pied de l'abat-jour. Nous allions les livrer dans toute la Suisse. J'aimais beaucoup coudre à la main et en un mois, j'en produisais environ une dizaine.

Après le décès de mon mari en 1992, j'ai continué à gérer l'entreprise et à confectionner des abat-jours, et cela jusqu'à l'âge de 88 ans.

Nous n'avons malheureusement pas eu la joie d'avoir d'enfant, nos chiens étaient nos plus fidèles compagnons. Amoureux de la nature, nous passerons avec mon mari la plupart de notre temps dans le Haut-Valais, à Biel. Nous avons également eu la chance de voyager et de visiter de nombreux pays.

Après avoir suivi le conseil de mon médecin qui me disait : si vous voulez devenir âgée, buvez un verre de vin rouge à midi chaque jour, je rentre en EMS le 2 février 2023.

Julie Ziswiler, résidente au 3^{ème} étage

■ Programme de l'animation – Mars 2024

	1 ^{er} mars	du 4 au 8 mars	du 11 au 15 mars	du 18 au 22 mars	du 25 au 29 mars
Lundi		<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Célébration de Pâques
Mardi		<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Quizz sur la musique d'ici et d'ailleurs 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Activité physique adaptée 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Activité physique adaptée 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Activité physique adaptée
Mercredi		<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Jeux d'orthographe 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Messe ♥ - 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Café partage ♥ Dégustation de produits suisses 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Yoga ♥ Paroles & Communion
Jeudi		<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse ♥ Diaporama sur Mike Brant 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse ♥ Atelier pâtisserie ♥ Time's Up! 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse ♥ Gymnastique douce 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse ♥ Chansons italiennes et françaises
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Improvisation théâtrale 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Jeux de mathématique 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Projection « Maison de retraite 1 » 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Musique classique 	

Matin
08h00 – 11h15

Cultes / messes
Dès 10h15

Après-midi
Dès 15h15 – 16h30

**Le programme ci-dessus
peut subir des modifications.**