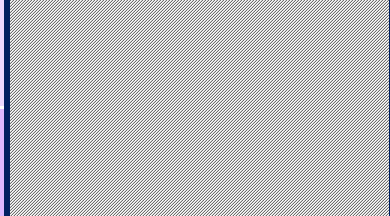


■ Programme de l'animation – Mars 2026

	du 2 au 6 mars	du 9 au 13 mars	du 16 au 20 mars	du 23 au 27 mars	du 30 au 31 mars
Lundi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant	♥ Animations indiv. ♥ Célébration de Pâques
	♥ Espace bien-être	♥ Projection musique classique	♥ Espace bien-être	♥ Diaporama sur l'Egypte	♥ Espace bien-être
Mardi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Atelier cuisine serbe	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages
	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée
Mercredi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Epluchage légumes	♥ Animations indiv. ♥ Messe ♥ Epluchage légumes	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Apéro partage	
	♥ Yoga	♥ Yoga	♥ -	♥ Gymnastique douce	
Jeudi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	
	♥ Documentaire	♥ Histoire d'animaux	♥ Spectacle théâtral et danse	♥ Ecoute musicale	
Vendredi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Culte	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Epluchage légumes	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	
	♥ Diaporama sur les femmes d'hier et d'aujourd'hui	♥ Quizz sur le printemps	♥ Time's Up!	♥ Gaufres party	

Matin

08h00 – 11h15

Cultes / messes

Dès 10h15

Après-midi

Dès 15h15 – 16h30

**Samedis 14 et 28 mars à 15h30 :
Concerts à la cafétéria**

Le programme ci-dessus peut subir des modifications.