



*La Maison du Pèlerin
Chemin du Pèlerin 18
1801 Le Mont-Pèlerin*



« P'tite Julie »

Feuille d'informations pour les résidents



Edition n° 69

Avril 2022



■ Ils vont fêter leur anniversaire en mai

Le 07, Mme Marie-Hélène Roulin, au 4^{ème} étage

Le 10, Mme Berthe Durussel, au 1^{er} étage

Le 10, Mme Marianne Martin, au 1^{er} étage

Le 11, Mme Ruth David, au 3^{ème} étage

Le 13, Mme Heidy Casanova, au 4^{ème} étage

Le 14, M. Jacques L'Hotellier, au 3^{ème} étage

Le 15, Mme Marie-Rose De Vallière, au 2^{ème} étage

Le 22, Mme Jacqueline Fatio, au 2^{ème} étage

Le 27, Mme Gisèle Duc, au 4^{ème} étage



■ Bienvenue chez nous

Durant le mois d'avril, nous avons eu le plaisir d'accueillir dans notre établissement :

Mme Marie-Rose De Vallière,
entrée le 1^{er} avril au 2^{ème} étage

M. Pierre Jeanquartier,
entré le 25 avril au 1^{er} étage

Mme Emilie Philipona,
entrée le 25 avril au 4^{ème} étage

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue et un agréable séjour à La Maison du Pèlerin.

■ Départ de Chantal

Chers résidents,

Comme vous le savez certainement, Chantal va nous quitter à la fin du mois, pour une retraite bien méritée... Pour son départ, un apéritif est prévu **le mercredi 4 mai dès 11h00 à la salle Mgr Ramuz**. Vous êtes bien entendu tous invités à partager ce dernier moment en sa compagnie.

Texte d'au revoir écrit par Chantal :

Quand je serais à la retraite... Combien de fois ne prononce-t-on pas cette phrase « Quand je serais à la retraite, je ferais ceci, je ferais cela, je voyagerais, je prendrais du temps pour moi », etc. Et puis ce jour arrive et l'heure de la retraite a sonné. C'est le moment pour moi de prendre congé de vous, après 20 ans de bons et loyaux services comme l'on dit. Je ne réalise pas encore vraiment que je n'aurais plus besoin du réveille-matin (en tout cas pas tous les jours).

Pendant des années, d'abord à l'école, puis dans le monde professionnel, puis familial, on vous demande de travailler, et brusquement « Oh miracle ! »,

on obtient la permission officielle de ne plus rien faire, ou plus exactement seulement ce que l'on a envie de faire. Plus d'obligations, mais quel bonheur ! Il me semble que c'est hier que j'ai commencé à La Maison du Pèlerin. Le temps passe vite, 20 ans ça compte dans une vie. Que de souvenirs, de rires, de pleurs, d'émotions, mais aussi beaucoup de joie et de bonheur.

Mais on ne vous laisse pas tomber ! Mary-Jo prendra le relai et se fera un plaisir de faire votre connaissance. Faites-lui bon accueil, je sais que tout va très bien se passer.

Quant à moi, je ne vous quitte pas sans émotion, vous allez me manquer toutes et tous, résidents et collègues et comme je n'aurais plus les yeux sur la montre, je prendrais le temps de prendre un moment pour un petit café ou une petite visite surprise. Avec toute mon amitié,

Chantal

■ Présentation de Mary-Jo



Chers résidents,

Pour Chantal, le moment de la retraite est arrivé. Une page se tourne après 20 ans de bons et loyaux services, comme elle le dit si bien ! Voilà l'heure pour moi d'ouvrir une nouvelle page et de me présenter :

Je m'appelle Mary-José Bret (Mary-Jo) pour les intimes. J'ai 56 ans et je suis née à Lausanne où j'y ai vécu toute mon enfance et



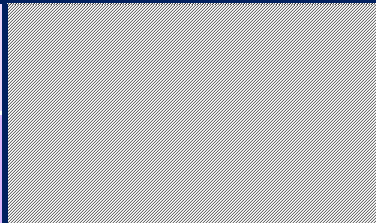
fait mon apprentissage de coiffeuse. J'ai travaillé à Lausanne quelques années, et je me suis établie ensuite à La Tour-de-Peilz où j'ai arrêté de travailler pour m'occuper de mes deux enfants, âgés aujourd'hui de 32 et 27 ans, et grand-maman de 2 petites-filles de 2 et 4 ans.

En 2005, suite au décès prématuré de mon mari, j'ai dû reprendre une activité professionnelle un peu dans l'urgence. J'ai trouvé un poste au réfectoire scolaire de la Tour-de-Peilz pour l'accueil de midi, des enfants âgés de 4 à 8 ans. En 2007, j'ai occupé un poste de coiffeuse à l'Hôpital de Mottex à Blonay et ensuite en janvier 2008 un poste au Château des Novalles à Blonay. Pendant 14 ans, j'ai cumulé les 3 postes et acquis une solide expérience au sein de l'Hôpital et de l'EMS.

C'est avec une grande joie que je vais m'investir pleinement à ce poste car ce que j'aime particulièrement dans cette activité, c'est le contact et l'échange avec les résidents, la joie de couper, boucler, teindre et permanenter mais aussi d'écouter, de reconforter et de partager un petit bout de leur chemin en leur apportant le bien-être dans un cadre agréable et une ambiance chaleureuse. J'espère rester de longues années à vos côtés.

Mary-Jo

■ Programme de l'animation – Mai 2022

	du 2 au 6 mai	du 9 au 13 mai	du 16 au 20 mai	du 23 au 27 mai	du 30 au 31 mai
Lundi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Atelier pâtisserie
	♥ Diaporama sur les chevaux	♥ Espace bien-être	♥ Découverte des fromages d'ici et d'ailleurs	♥ Découverte de la religion juive	♥ Thé entre amis
Mardi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Atelier pâtisserie	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages
	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée
Mercredi	♥ Animations indiv. ♥ Atelier cuisine ♥ Apéro départ Chantal	♥ Animations indiv. ♥ Diaporama sur Beatles ♥ Messe	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	
	♥ Jeux de société ♥ Cercle littéraire	♥ Ecoute musicale	♥ Time's Up!	♥ Espace bien-être	
Jeudi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	FÉRIÉ ASCENSION	
	♥ Soirée pizza	♥ Concert	♥ Accordéon avec Janine Music		
Vendredi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Culte	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	
	♥ Atelier-concert	♥ Gymnastique douce	♥ Quizz sur les drapeaux des cantons	♥ Paroles et Communion	

Matin
08h00 – 11h15

Cultes / messes
Dès 10h15

Après-midi
Dès 15h15 – 16h30

**Le programme ci-dessus
peut subir des modifications.**