



*La Maison du Pèlerin
Chemin du Pèlerin 18
1801 Le Mont-Pèlerin*



« P'tite Julie »

Feuille d'informations pour les résidents



Edition n° 81

Février 2026



■ Ils vont fêter leur anniversaire en mars

Le 12, Mme Rose-Marie Haeffliger, au 3^{ème} étage

Le 18, M. Donat Pion, R. Emeraude

Le 19, Mme Georgette Walther, au 2^{ème} étage

Le 20, Mme Jocelyne Rochat, au 3^{ème} étage

Le 21, Mme Marinette Thuillard, R. Emeraude

Le 27, M. Eric Walter, au 4^{ème} étage

Le 30, Mme Edith Gerber, au 3^{ème} étage

Le 30, Mme Jeanne Vallon, au 3^{ème} étage



■ Bienvenue chez nous

Durant les mois de novembre, décembre, janvier et février, nous avons eu le plaisir d'accueillir dans notre établissement :

Mme Nadine Freymond,

entrée le 4 novembre au 4^{ème} étage

Mme Marianne Monti,

entrée le 11 novembre au 4^{ème} étage

Mme Edith Gerber,

entrée le 1^{er} décembre au 3^{ème} étage

Mme Jocelyne Rochat,

entrée le 23 décembre au 3^{ème} étage

Mme Janis Jordan,

entrée le 29 décembre au 3^{ème} étage

Mme Maria Lipari,

entrée le 30 décembre au 3^{ème} étage

M. Michel Vial,

entré le 6 janvier au 1^{er} étage

Mme Marie-Thérèse Renard,

entrée le 12 janvier au 3^{ème} étage

Mme Georgette Cavin,

entrée le 29 janvier au 2^{ème} étage

M. Philippe Petit,

entré le 3 février au 2^{ème} étage

Mme Doris Rios Medina,

entrée le 9 février au 3^{ème} étage

Mme Christiane Sonney,

entrée le 9 février au 1^{er} étage

Mme Doris Massy,

entrée le 11 février au 1^{er} étage

Mme Françoise Ryter,

entrée le 13 février au 3^{ème} étage

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue et un agréable séjour à La Maison du Pèlerin.

■ Souvenirs d'un ancien enseignant

Ancien enseignant, Monsieur Philippe Petit est entré dans notre établissement le 3 février dernier. Il nous fait part d'une anecdote qu'il a vécue au cours de sa carrière professionnelle. Ce texte est tiré de son carnet de souvenirs :

«Penthalaz, 1964, une classe de quatrième, seize élèves charmants, un paradis pédagogique.

A l'époque, les tables étaient équipées d'encriers que, religieusement, nous rechargeons le samedi. Le flanellographe, nouveauté luxueuse, trônait à côté



du tableau noir, symbole de la modernité de l'école. Une caisse à sable, saupoudrée de craie effritée à la passoire, agrémentait les leçons de géographie. La révolution mathématique d'alors était le fait des « réglettes Cuisenaire », méthode nouvelle qui alimentait les conversations des enseignants. Le maître, de son pupitre posé sur une estrade, régnait sur une couvée de poussins dociles.

Lors d'une leçon d'arithmétique, que nous appelions humblement calcul, je me suis arrêté sur le mot « volumineux » et en ai demandé le sens à mes élèves.

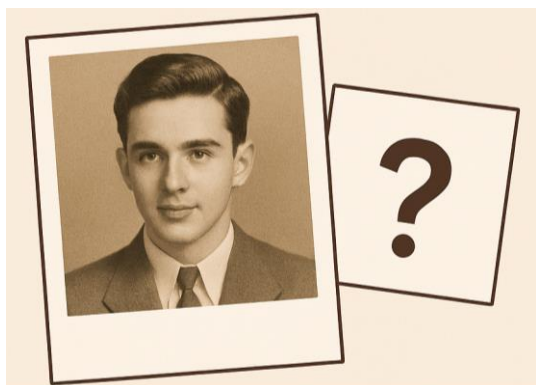
- Lourd ! Fort ! Pesant ! Costaud !

Les réponses fusaient, très imprécises. C'est alors que la petite Cosette, une blondinette aux yeux noisette, leva la main en se dévissant l'épaule, l'index semblant vouloir toucher le plafond. Les yeux pétillants de joie, elle s'exclama :

- **Je sais, moi, je sais ! – Oui Cosette, alors ? – C'est un oiseau qui brille la nuit ! – Comment ? Pourquoi ? – Mais... Vol-lumineux !**

Peut-être y avait-il un / de trop, toujours est-il qu'un rayon étincelant fit rêver toute la classe. Conclusion : Transformer les mathématiques en poésie, c'est le privilège de l'enfance. Et transformer la poésie en rigueur scientifique, c'est la trahison des adultes. ».

■ Projet d'exposition interne : « Qui est qui ? »



Une nouvelle exposition arrive à La Maison du Pèlerin !

Nous préparons un petit jeu plein de tendresse : une galerie de photos de jeunesse des résidents. Saurez-vous reconnaître « qui est qui ? » ?

Les résidents qui souhaitent participer peuvent transmettre leur photo au service d'animation. Les résidents peuvent demander de l'aide à leur

proche pour trouver la photo qui sera suffisamment distincte. Une petite phrase pourra être mise sous chaque photo (année approximative, lieu, contexte si autorisé).

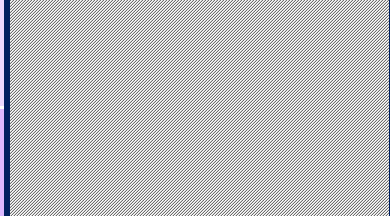
L'exposition sera présentée dans notre galerie et **uniquement à l'interne**, avec l'accord des résidents.

Un moment convivial sera organisé pour découvrir ensemble les visages d'hier et les souvenirs qu'ils réveillent.

Nous vous remercions pour votre collaboration et pour les souvenirs que vous acceptez de partager avec nous.

Luisa Dos Santos, coordinatrice de la galerie

■ Programme de l'animation – Mars 2026

	du 2 au 6 mars	du 9 au 13 mars	du 16 au 20 mars	du 23 au 27 mars	du 30 au 31 mars
Lundi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant	♥ Animations indiv. ♥ Célébration de Pâques
	♥ Espace bien-être	♥ Projection musique classique	♥ Espace bien-être	♥ Diaporama sur l'Egypte	♥ Espace bien-être
Mardi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Atelier cuisine serbe	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages
	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée
Mercredi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Epluchage légumes	♥ Animations indiv. ♥ Messe ♥ Epluchage légumes	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Apéro partage	
	♥ Yoga	♥ Yoga	♥ -	♥ Gymnastique douce	
Jeudi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	
	♥ Documentaire	♥ Histoire d'animaux	♥ Spectacle théâtral et danse	♥ Ecoute musicale	
Vendredi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Culte	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Epluchage légumes	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	
	♥ Diaporama sur les femmes d'hier et d'aujourd'hui	♥ Quizz sur le printemps	♥ Time's Up!	♥ Gaufres party	

Matin

08h00 – 11h15

Cultes / messes

Dès 10h15

Après-midi

Dès 15h15 – 16h30

**Samedis 14 et 28 mars à 15h30 :
Concerts à la cafétéria**

Le programme ci-dessus peut subir des modifications. Page 4